

«Утверждаю»

Начальник палаточного лагеря Пис А.Ю.Парамошкин

**Режим дня
4-х дневного палаточного лагеря**

- 8.00 - 8.10- общий подъем, уборка
- 8.10 - 8.30- зарядка
- 8.30 - 8.50- водные процедуры
- 8.50 - 9.00- линейка
- 9.00 - 9.30-завтрак
- 9.30 -11.10 - мероприятия в соответствии с программой
- 11.10 - 12.30- оздоровительные гигиенические процедуры
- 12.30 - 13.30- свободное время
- 13.30 - 14.30- обед
- 14.30 - 16.00 - тихий час
- 16.00 - 16.30 - полдник
- 16.30 - 18.30 - мероприятия в соответствии с программой
- 18.30 - 19.00 - свободное время
- 19.00 - 20.00-ужин
- 20.00 - 21.30 - песни, конкурсы, игры
- 21.30 - 21.45- линейка
- 21.45 - 22.00 - вечерний туалет
- 22.30 - 8.00 - сон