«Утверждаю»
Директор МБОУ «Малышевская СОШ»
_____Н.В.Рябинина

Меню для обучающихся **1-4** классов и с ОВЗ

28.09.2021

завтрак			**обед**		
Наименование блюд	масса порции /г	калорийность порции/ккал	Наименование блюд	масса порции /г	калорийность порции/ккал
Запеканка из творога	150	333,6	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	60,4
Сгущенное молоко	15	11.12	Рассольник ленинградский с курицей	250/ 12.50	107.25/ 20.34
Кофейный напиток	200	100.60	Гуляш	90	176.80
Батон отрубной	30	63.00	Макароны отварные	150	201.45
Масло сливочное	10	66.00	Напиток из плодов шиповника	200	88.20
Печенье затяжное	20	69.58	Батон нарезной	20	57.20
Соль йодированная	1		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	63.00
			Соль йодированная	1	
ИТОГО	**426**	**643.88**		**841.00**	**774,64**
ВСЕГО				**1267/12,5**	**1418,52**

Меню для обучающихся 5-11 классов и льготной категории

завтрак			**обед**		
Наименование блюд	масса порции /г	калорийность порции/ккал	Наименование блюд	масса порции /г	калорийность порции/ккал
Кофейный напиток	200	100.60	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	60,4
Батон отрубной	30	63.00	Рассольник ленинградский с курицей	250/ 12.50	107.25/ 20.34
Масло сливочное	10	66.00	Гуляш	100	176.80
			Макароны отварные	180	201.45
			Напиток из плодов шиповника	200	88.20
			Батон нарезной	20	57.20
			Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	63.00
			Соль йодированная	1	
ИТОГО	**240**	**229,6**		**881.00**	**774,64**
ВСЕГО				**1133,5**	**1004,24**