

	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		821	32	39,89	100,43	861,04	0	0	27,67	0	0	115,36	83,62	10,5	0
День 5															
	Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2	70	0	10,5	0	0	8,4	12	0,54	0
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	250	2,57	5,15	7,9	124,75	88	0	15,78	0	0	51,25	22,13	0,83	0
обед	Жаркое по-домашнему	250	23,14	25,85	23,68	421,41	259	0	9,65	0	0	43,59	60,68	5,51	0
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	0	0,73	0	0	32,48	17,46	0,7	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		821	31,08	32,41	91,97	824,16	0	0	36,66	0	0	135,72	112,27	7,58	0
День 6															
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,37	43,74	53	0	4,12	0	0	17	11,03	0,79	0
	Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	167,41	87	0	9,11	0	0	45,3	47,35	1,27	0
обед	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221	260	0	0,92	0	0	21,81	22,03	3,06	0
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	304	0	0	0	0	1,37	16,34	0,53	0
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	0	0,03	0	0	11,1	1,4	0,28	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		821	31,91	34,26	99,37	833,85	0	0	14,18	0	0	96,58	98,15	5,93	0
День 7															
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,5	60,4	45	0	17,01	0	0	24,97	15,09	0,47	0
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,89	6,59	13,5	159,8	104	0	9,7	0	0	33,37	36,69	1,61	0
обед	Рыба припущенная (минтай) с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146	227	0	0,84	0	0	15,46	45,84	0,9	0
	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,45	195,7	202	0	0	0	0	12,14	8,14	0,81	0
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	0	0,73	0	0	32,48	17,46	0,7	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		871	37,49	25,14	109,48	826,7	0	0	28,28	0	0	118,42	123,22	4,49	0
День 8															
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,66	0,12	2,28	13,2		0	10,5	0	0	8,4	12	0,54	0
	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	5,82	8,53	6,35	127,34	98	0	9,92	0	0	38,72	14,18	0,71	0
обед	Сосиска отварная	100	11	23,9	4,6	266	243	0	0	0	0	35	20	1,8	0
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,93	6,5	39,84	231,86	302	0	0	0	0	14,6	140	5,01	0
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	0	0,03	0	0	11,1	1,4	0,28	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		821	30,53	40,27	94,17	830,4	0	0	20,45	0	0	107,82	187,58	8,34	0
День 9															
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	0	10,5	0	0	8,4	12	0,54	0
	Рассольник ленинградский с крупой пшеничной на мясокостном бульоне	250	2,82	5,29	11,98	142,25	96	0	8,38	0	0	31,15	24,18	0,93	0

обед	Рагу из птицы	200	2,67	4,8	18,4	127,2	289	0,1	8,9	0,4	2,1	23,7	30,2	5,5	0,7
	Сок абрикосовый	200	1	0	20,2	84,8	389	0	6	0	0	14	8	2,8	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		771	11,2	11,41	78,96	499,45	0	0,1	33,78	0,4	2,1	79,45	74,48	4,87	69,5
День 10															
обед	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52	39,9	59	0	4,38	0	0	23,99	30,39	1,07	0
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144	112	0	6,08	0	0	31,5	23,8	1	0
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259	204	0,07	0,19	0	0	128,17	0	0,96	0
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342	0	0,9	0	0	14,18	5,14	0,95	0
	Батон нарезной	30	2,25	0,9	15,3	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	30	1,8	0,3	10,8	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Соль йодированная	1													
итого за обед		761	16,52	13,34	114,07	689,5	0	0,07	11,55	0	0	197,84	59,33	3,98	0
среднее значение за период		805	26,4295	27,8549	101,391	775,2997	0	0,0349	24,2102	0,04	0,21	131,117	103,53	6,1576	7,96