**План работы**

**по сохранению и укреплению здоровья**

**обучающихся МБОУ «Малышевская СОШ»**

**Цель:**

Формирование у обучающихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья, навыков здорового образа жизни и безопасного поведения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **Диагностика и развитие обучающихся** |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение года |  Классные руководители |
| 2 | Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика | 1 раз в год | Классные руководители |
| 3 | Проведение подвижных перемен | ежедневно | Классные руководители |
| 4 | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | систематически | Учителя-предметники |

 **Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Поддержание в школе санитарно-гигиенических условий |  ежедневно |  Зам. директора по АХЧ |
| 2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | ежедневно  |  Зам. директора по АХЧ |
| 3 | Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе | ежедневно  | Зам. директора по АХЧ |
| 4 | Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения | ежедневно  |  Зам. директора по АХЧ |
| 5 | Регулярное проведение объектовых тренировок | по графику | Учитель ОБЖ |
| 6 | Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах | по плану |  Директор школы |
| 7 | Организация дежурства по школе | сентябрь | Зам.директора по УВР |
| 8 | Оформление листков здоровья в классных журналах. | сентябрь | Классные руководители |
| 9 | Проведение физкультминуток на уроках | постоянно | Учителя-предметники |
| 10 | Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала | сентябрь | Зам.директора по УВР |

 **Профилактическая и воспитательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности | Систематически в течение года |  классные руководители |
| 2 | Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 3 | Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни:- «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы)- «Формирование навыков здорового образа жизни»(4-5 классы)- «Правильное питание» (1-9 классы)- «Организация досуга учащихся» (5-9 классы)  |  В течение года | Классные руководители |
| 4 | Проведение тематических недель:- по ПДД,- пожарной безопасности- гражданской защиты- за здоровый образ жизни |  В течение года |  Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 5 | Выставка книг по здоровому образу жизни | до 1 декабря | Библиотекарь  |
| 6 | Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах | во время каникул | Зам. директора по АХЧ, классные руководители |
| 7 | Круглый стол по обмену опытом в применении эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся | ноябрьмарт |  Зам. директора по ВР |
| 8 | Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи» | сентябрь | Зам. директора по ВР  |
| 9 | Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2022 - 2023 учебный год на сайте школы | сентябрь | Ответственный за работу с сайтом |

**Оздоровительно - профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах |  ежедневно |  Классные руководители |
| 2 | Контроль соблюдения режима дня учащимися | ежедневно  | Классные руководители, родители |
| 3 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, тренинги) | в течение года | Классные руководители |
| 4 | Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. | в течение года  | Классные руководители |
| 5 | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации |  По мере необходимости | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 6 | Проведение физкультминуток на уроках | ежедневно | Учителя -предметники |
| 7 | Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ. | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 8 | Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно - массовых мероприятий | В течение года | Учитель физкультуры |
| 9 | Организация индивидуальных консультаций для родителей по сохранению здоровья детей. | В течение года | Классные руководители |

 **Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Презентация школьных спортивных кружков и секций.ОСЕННИЙ КРОССДень здоровья | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 2 | Акция «Мы выбираем спорт!»Веселые стартыПервенство школы по н/теннису | октябрь | Учитель физкультуры |
| 3 | Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!» | ноябрь | Учитель физкультуры |
| 4 | Первенство школы «Президентские состязания» Спортивно-развлекательная программа«Зимние забавы» | Декабрь-январь | Учитель физкультуры |
| 5 | Спортивно-творческий конкурс «Служить России!» | февраль | Учитель физкультуры |
| 6 | Муниципальный этап «Президентские состязания»ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ | апрель | Учитель физкультуры |
| 7 | Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный 78-й годовщине Победы в ВОВ | май | Учитель физкультуры |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей. | сентябрь | Администрация, классные руководители,  |
| 2 | Организация индивидуальных консультаций для родителей | в течениегода | Классные руководители,  |
| 3 | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики | по плану | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 4 | Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях | по плану | Классные руководители |
| 5 | Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:- профилактики детского травматизма- инфекционных заболеваний- сохранения репродуктивного здоровья- здорового питания- гигиенического воспитания и других. | ноябрь, январь, апрель | Классные руководители |