**План работы**

**по сохранению и укреплению здоровья**

**обучающихся МБОУ «Малышевская СОШ»**

**Цель:**

Формирование у обучающихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья, навыков здорового образа жизни и безопасного поведения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **Диагностика и развитие обучающихся** | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение года | Классные руководители |
| 2 | Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика | 1 раз в год | Классные руководители |
| 3 | Проведение подвижных перемен | ежедневно | Классные руководители |
| 4 | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | систематически | Учителя-предметники |

**Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Поддержание в школе санитарно-гигиенических условий | ежедневно | Зам. директора по АХЧ |
| 2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | ежедневно | Зам. директора по АХЧ |
| 3 | Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе | ежедневно | Зам. директора по АХЧ |
| 4 | Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения | ежедневно | Зам. директора по АХЧ |
| 5 | Регулярное проведение объектовых тренировок | по графику | Учитель ОБЖ |
| 6 | Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах | по плану | Директор школы |
| 7 | Организация дежурства по школе | сентябрь | Зам.директора по УВР |
| 8 | Оформление листков здоровья в классных журналах. | сентябрь | Классные руководители |
| 9 | Проведение физкультминуток на уроках | постоянно | Учителя-предметники |
| 10 | Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала | сентябрь | Зам.директора по УВР |

**Профилактическая и воспитательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности | Систематически в течение года | классные руководители |
| 2 | Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 3 | Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни:  - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы)  - «Формирование навыков здорового образа жизни»  (4-5 классы)  - «Правильное питание» (1-9 классы)  - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) | В течение года | Классные руководители |
| 4 | Проведение тематических недель:  - по ПДД,  - пожарной безопасности  - гражданской защиты - за здоровый образ жизни | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 5 | Выставка книг по здоровому образу жизни | до 1 декабря | Библиотекарь |
| 6 | Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах | во время каникул | Зам. директора по АХЧ, классные руководители |
| 7 | Круглый стол по обмену опытом в применении эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся | ноябрь  март | Зам. директора по ВР |
| 8 | Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи» | сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 9 | Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2022 - 2023 учебный год на сайте школы | сентябрь | Ответственный за работу с сайтом |

**Оздоровительно - профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | ежедневно | Классные руководители |
| 2 | Контроль соблюдения режима дня учащимися | ежедневно | Классные руководители, родители |
| 3 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, тренинги) | в течение года | Классные руководители |
| 4 | Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. | в течение года | Классные руководители |
| 5 | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации | По мере необходимости | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 6 | Проведение физкультминуток на уроках | ежедневно | Учителя -предметники |
| 7 | Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ. | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 8 | Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно - массовых мероприятий | В течение года | Учитель физкультуры |
| 9 | Организация индивидуальных консультаций для родителей по сохранению здоровья детей. | В течение года | Классные руководители |

**Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Презентация школьных спортивных кружков и секций.  ОСЕННИЙ КРОСС  День здоровья | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 2 | Акция «Мы выбираем спорт!»  Веселые старты  Первенство школы по н/теннису | октябрь | Учитель физкультуры |
| 3 | Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!» | ноябрь | Учитель физкультуры |
| 4 | Первенство школы «Президентские состязания»  Спортивно-развлекательная программа  «Зимние забавы» | Декабрь-январь | Учитель физкультуры |
| 5 | Спортивно-творческий конкурс «Служить России!» | февраль | Учитель физкультуры |
| 6 | Муниципальный этап «Президентские состязания»  ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ | апрель | Учитель физкультуры |
| 7 | Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный 78-й годовщине Победы в ВОВ | май | Учитель физкультуры |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей. | сентябрь | Администрация, классные руководители, |
| 2 | Организация индивидуальных консультаций для родителей | в течение  года | Классные руководители, |
| 3 | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики | по плану | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 4 | Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях | по плану | Классные руководители |
| 5 | Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:  - профилактики детского травматизма  - инфекционных заболеваний  - сохранения репродуктивного здоровья  - здорового питания  - гигиенического воспитания и других. | ноябрь, январь, апрель | Классные руководители |